



INFORMACIÓN

CÓMO LLEGAR

CIVICAN - Avenida de Pío XII, 2 CP 31008 Pamplona - T 948 222 444

En autobús. Líneas con parada más cercana: 1, 4, 15, 18. Líneas secundarias: 8, 9, 10, 12.

En bicicleta. Estacionamiento en el acceso. **En coche.** Parking público cercano.

HORARIOS

Punto de información. De lunes a sábado, de 09:00 a 21:00.

Oficina de programación. De lunes a viernes, de 09:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00.

Biblioteca (+12 años). De lunes a viernes, de 09:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00. Sábado, de 09:00 a 14:00.

Biblioteca infantil (0-12 años). De lunes a viernes, de 17:00 a 20:00. Sábado, de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00.

Cafetería. De lunes a viernes, de 09:30 a 14:00 y de 16:00 a 21:00. Sábado, de 10:30 a 14:00 y de 16:00 a 21:00.

CIVICAN - Espacio cultural de Fundación Caja Navarra

Avenida de Pío XII, 2 CP 31008 Pamplona - T 948 222 444

www.fundacioncajanavarra.es | informacioncivican@fundacioncajanavarra.es

Facebook - Instagram: civican_fcn - Twitter: @civicanFCN - #ParaPersonas

SALUD Y BIENESTAR

TC Estimulación acuática para bebés

Dirigido a público de primera infancia, de 1 a 3 años, acompañados de una persona adulta

GRUPO 1
2 abril a 11 junio
Sábados de 09:30 a 10:00
9 sesiones de 30m [4h 30m]
Inscripción: 57€

GRUPO 2
2 abril a 11 junio
Sábados de 10:00 a 10:30
9 sesiones de 30m [4h 30m]
Inscripción: 57€

TC Estimulación acuática infantil

Dirigido a público infantil de 3 a 6 años (grupos 1, 2 y 3)

GRUPO 1
Clases de iniciación a la natación dirigidas a niños y niñas entre 3 y 6 años, que no manifiesten rechazo al agua.
5 abril a 16 junio
Martes y jueves de 18:15 a 18:45
19 sesiones de 30m [9h 30m]
Inscripción: 118€

GRUPO 2
Clases de iniciación a la natación dirigidas a niños y niñas entre 3 y 6 años que sean capaces de realizar desplazamientos cortos en el agua sin ningún tipo de ayuda.
5 abril a 16 junio
Martes y jueves de 18:45 a 19:15
19 sesiones de 30m [9h 30m]
Inscripción: 118€

GRUPO 3
Clases de iniciación a la natación dirigidas a niños y niñas entre 3 y 6 años que sean capaces de realizar desplazamientos cortos en el agua sin ningún tipo de ayuda.
4 abril a 15 junio
Lunes y miércoles de 18:45 a 19:15
20 sesiones de 30m [10h]
Inscripción: 124€

T Alimentación saludable

Dirigido a público joven y adulto interesado en una alimentación saludable y equilibrada
3 a 17 mayo
Martes de 19:00 a 21:00
Imparten: Cristina Fernández (dietista-nutricionista) y Belén Barros (cocinera)
3 sesiones de 2h [6h]
Inscripción: 59€



TC Aquafitness

Dirigido a público joven y adulto, de entre 20 y 50 años

GRUPO 1
4 abril a 15 junio
Lunes y miércoles, de 10:45 a 11:30
20 sesiones de 45m [15h]
Inscripción: 130€

GRUPO 2
4 abril a 15 junio
Lunes y miércoles, de 19:15 a 20:00
20 sesiones de 45m [15h]
Inscripción: 130€

GRUPO 3
5 abril a 16 junio
Martes y jueves, de 19:15 a 20:00
19 sesiones de 45m [14h 15m]
Inscripción: 124€

GRUPO 4
4 abril a 15 junio
Lunes y miércoles, de 20:00 a 20:45
20 sesiones de 45m [15h]
Inscripción: 130€

TC Aquagym

Dirigido a público joven y adulto, de entre 35 y 60 años

GRUPO 1
4 abril a 15 junio
Lunes y miércoles, de 09:15 a 10:00
20 sesiones de 45m [15h]
Inscripción: 130€

GRUPO 2
5 abril a 16 junio
Martes y jueves, de 10:00 a 10:45
19 sesiones de 45m [14h 15m]
Inscripción: 124€

GRUPO 3
5 abril a 16 junio
Martes y jueves, de 17:30 a 18:15
19 sesiones de 45m [14h 15m]
Inscripción: 124€



TC Aeróbic +60

Dirigido a público adulto mayor de 60 años
8 abril a 17 junio
Viernes, de 12:00 a 13:00
9 sesiones de 1h [9h]
Inscripción: 33€

TC G.A.P.

Dirigido a público joven y adulto
5 abril a 16 junio
Martes y jueves, de 18:30 a 19:30
19 sesiones de 1h [19h]
Inscripción: 88€

T Mindfulness

Dirigido a público joven y adulto
GRUPO 1
29 abril a 17 junio
Viernes, de 18:30 a 20:00
8 sesiones de 1h 30m [12h]
Inscripción: 83€

GRUPO 2
26 abril a 14 junio
Martes de 09:00 a 10:30
8 sesiones de 1h 30m [12h]
Inscripción: 83€

TC Pilates

Dirigido a público joven y adulto
GRUPO 1
5 abril a 16 junio
Martes y jueves, de 09:00 a 10:00
19 sesiones de 1h [19h]
Inscripción: 124€

GRUPO 2
5 abril a 16 junio
Martes y jueves, de 14:15 a 15:00
19 sesiones de 45m [14h 15m]
Inscripción: 93€

TC Pilates +60

Dirigido a público adulto, mayor de 60 años
8 abril a 17 junio
Viernes, de 10:30 a 11:30
9 sesiones de 1h [9h]
Inscripción: 45€

TC Técnica hipopresiva

Dirigido a público adulto
8 abril a 17 junio
Viernes, de 09:00 a 10:00
9 sesiones de 1h [9h]
Inscripción: 64€

TC Yoga

Dirigido a público joven y adulto
8 abril a 17 junio
Viernes, de 10:00 a 11:30
9 sesiones de 1h 30m [13h 30m]
Inscripción: 77€

T Cursos de carácter trimestral (de abril a junio 2022).

TC Cursos de carácter trimestral y de continuidad.

INSCRIPCIONES

Modo: La inscripción se realizará a través de sorteo.

Plazo: El plazo para inscribirse al sorteo será del martes 1 de marzo (09:00) al jueves 3 de marzo (21:00) y podrá realizarse en CIVICAN, en Línea Fundación Caja Navarra (948 222 444) o en la web www.fundacioncajanavarra.es

Sorteo: Cada persona usuaria podrá realizar un máximo de 3 inscripciones y a cada una de ellas se le asignará un número. El lunes 7 de marzo se realizará un sorteo público en CIVICAN en el que se adjudicarán las plazas.

Comunicación sorteo: Los número con plaza adjudicada se publicarán en la página web y a las personas usuarias se les enviará un SMS.

Cobro: A las personas usuarias con plaza adjudicada se les realizará el cobro de la actividad el día 11 de marzo, a través de domiciliación bancaria.

Las personas que hayan mantenido su inscripción en los grupos de continuidad durante los dos trimestres anteriores, en este trimestre tendrán un descuento del 25% sobre el precio marcado.

Apertura de inscripciones: A partir del 11 de marzo se abrirá un periodo de inscripciones con adjudicación directa de las plazas vacantes.

Si el curso no alcanza un número mínimo de inscripciones, se aplazarán o suspenderá.

El importe de la inscripción únicamente se devolverá en caso de suspensión de la actividad.

Todos los cursos, salvo que se indique lo contrario, son de nivel iniciación.