PROGRAMACIÓN SEPTIEMBRE-NOVIEMBRE 2022
CENTRO CONVIVE SANTESTEBAN

ASOCIACIÓN DE JUBILADOS, JUBILADAS Y PENSIONISTAS AUZOTEGUI

Mañanas

- ✓ Actividad Física. Gimnasia: lunes de 10.45-11.45 y 12.00-13:00 (en Salesianas)
- ✓ Taller de baile colaborativo: martes de 11:15-12:15 (en Salesianas)
- ✓ Talleres Nuevas Tecnologías:
  Trasteando en mi móvil; miércoles de 12:00 a 13:00 (básico)
- ✓ Estimulación cognitiva: jueves de 10:30 a 11:30 y 12:00-13:00

Tardes

- ✓ Taller de manualidades colaborativo: lunes de 18:00 a 19:00
- ✓ Estimulación cognitiva: lunes de 16:30-17:30
- ✓ Talleres Nuevas Tecnologías:
  Tablet, una nueva ventana: miércoles de 16:30-17:30 (avanzado)
  Grupo de Facebook miércoles de 18:00 a 19:00
- ✓ Educación para la paz: jueves de 18:00 a 19:00

ACTIVIDADES ESPECIALES

- ✓ 28 de septiembre: Excursión a Lodosa y Calahorra.
- ✓ Octubre: Cuidando al cuidador: para quienes están cuidando a personas con Alzheimer u otras demencias, dinamizado por profesionales de la Escuela de pacientes del Gobierno de Navarra. (en Salesianas)
- ✓ Noviembre:
  Talleres de encuadernación con Empleo Social del Ayuntamiento de Pamplona. Aproximación al mundo LGTBI con técnicas de Centro Harrotu Gunea.

Más información e inscripciones en:
Centro Convive, C. Santesteban 3. Pamplona.
TFNO: 948 123 114

2022ko IRAILA ETA AZAROA BITARTEKO SANTESTEBAN CONVIVE ZENTROKO PROGRAMAZIOA

AUZOTEGUI JUBILATU ETA PENTSIONISTEN ELKARTEA

Goizez

- ✓ Gorputz ariketak. Gimnasia: astelehenetan 10:45etik-11:45era eta 12:00etatik eta 13:00etara (Salestarretan)
- ✓ Elkarlaneko dantza tailerra: asteartetan 11:15etik-12:15era (Salestarretan)
- ✓ Teknologia berriak:
- ✓ Nire sakelako korapiloan: asteazkenetan, 12:00etatik 13:00etara(oinarrizkoa)
- ✓ Estimulazio kognitiboa: ostegunetan 10:30etik-11:30era eta 12:00etatik-13:00etara.

Arratsaldez

- ✓ Elkarlaneko eskulan tailerra: astelehenetan 18:00etatik-19:00etara
- ✓ Estimulazio kognitiboa: astelehenetan 16:30etik-17:30era
- ✓ Teknologia berrien tailerrak:
  Tableta, leiho berria: asteazkenetan 16:30etik-17:30era (aurreratua)
  Facebook taldea: asteazkenetan 18:00etatik-19:00etara
- ✓ Bakerako hezkuntza: ostegunetan 18:00etatik-19:00etara

JARDUERA BEREZIAK

- ✓ Irailak 28: Lodosa eta Calahorarra txangoa.
- ✓ Urria: Besteak zaindu eta norbera zaindu: Alzheimerra edo beste dementzia batzuk dituzten pertsonak zaintzen ari direnentzat, Nafarroako Gobernuko Pazienteen Eskolako profesionalek dinamizatuta. (Salestarretan)
- ✓ Azaroa:
  Koadernaketa tailerrak Iruñeko Udalaren Enplegu Sozialarekin.
  LGTBI mundura hurbiltzea Harrotu Guneko teknikariekin.

Informazio gehiago eta izen-ematea:
Convive Zentroa, Doneztebe k. 3. Iruñea.
TFNO: 948 123 114