

## PROGRAMACIÓN ENERO-MARZO 2020 CENTRO CONVIVE SANTESTEBAN

### Mañanas

- ✓ **Actividad Física.** Gimnasia: lunes, miércoles y jueves de 11:00-12:00 horas
- ✓ Entrenando mi **memoria**: lunes, miércoles y jueves de 12:00-13:00 horas
- ✓ Taller de **baile colaborativo**: martes de 10:30-11:30 horas
- ✓ **Inglés para viajar**: miércoles de 12:00-13:00 horas

### Tardes

- ✓ Entrenando mi **memoria**: lunes y miércoles de 16:30-17:30 horas
- ✓ **Chikung**: lunes y miércoles de 17:30 a 18:30 horas
- ✓ Taller de **manualidades**: martes de 16:30-17:30 horas
- ✓ Talleres **Nuevas Tecnologías**: jueves 16:30-17:30 horas

### ACTIVIDADES ESPECIALES

- ✓ **Euskera en familia**: 31 de enero, 28 de febrero, 27 de marzo de 11.00-12.00 horas
- ✓ Paseo **Mis lugares favoritos**: 20 de marzo, 11.00 horas

**Más información e inscripciones en:**

**Centro Convive, C. Santesteban 3. Pamplona.**

**TFNO: 948 123 114.**

**2020ko URTARRILA ETA MARTXOA BITARTEKO  
SANTESTEBAN CONVIVE ZENTROKO PROGRAMAZIOA**

*Goizez*

- ✓ **Gorputz ariketak.** Gimnasia: astelehen, asteazken eta ostegunetan  
11:00etatik-12:00etara
- ✓ **Oroimena** lantzen: astelehen, asteazken eta ostegunetan  
12:00etatik-13:00etara
- ✓ **Elkarlaneko dantza** tailerra: asteartetan 10:30etik-11:30era
- ✓ **Bidaiatzeko ingelesa:** asteazkenetan 12:00etatik-13:00etara

*Arratsaldez*

- ✓ **Oroimena** lantzen: astelehen eta asteazkenetan 16:30etik-17:30era
- ✓ **Chikung:** astelehen eta asteazkenetan 17:30etik 18:30era
- ✓ **Eskulanen** tailerra: asteartetan 16:30etik-17:30era
- ✓ **Teknologia berrien** tailerrak: ostegunetan 16:30etik 17:30era

*JARDUERA BEREZIAK*

- ✓ **Euskara familiartean:** urtarrilaren 31an, otsailaren 28an,  
martxoaren 27an 11.00etatik-12.00etara
- ✓ Ibilaldia: **Nire toki kuttunak:** martxoaren 20ean 11.00tan.

**Informazio gehiago eta izen-ematea:**

**Centro Convive, Doneztebe k. 3. Iruñea.**

**TFNO: 948 123 114.**