

PROGRAMACIÓN ABRIL-JUNIO 2023 CENTRO CONVIVE SANTESTEBAN
ASOCIACIÓN DE JUBILADOS, JUBILADAS Y PENSIONISTAS AUZOTEGUI

Mañanas

- ✓ Actividad Física. Gimnasia: lunes de 10:45-11:45 y 12:00-13:00 (en Salesianas).
- ✓ Taller de baile colaborativo: martes de 11:15-12:15 (en Salesianas).
- ✓ Talleres Nuevas Tecnologías:
Trasteando en mi móvil: miércoles de 10:30-11:30 y de 12:00-13:00 (básico).
- ✓ Estimulación cognitiva: jueves de 10:30-11:30 y 12:00-13:00.

Tardes

- ✓ Taller de manualidades colaborativo: lunes de 18:00-19:00.
- ✓ Estimulación cognitiva: lunes de 16:30-17:30.
- ✓ Talleres Nuevas Tecnologías:
Tablet, una nueva ventana: miércoles de 16:30-17:30 (avanzado).
Grupo de Facebook, miércoles de 18:00-19:00.
- ✓ Grupo de labores de costura y punto: jueves de 16:30-18:30.
- ✓ Bingo: viernes de 17:00-19:00.

ACTIVIDADES ESPECIALES

- ✓ 12 de abril: excursión a Baztán
- ✓ 14 de abril: Chikung (en Salesianas) 11:00-12:00
- ✓ Mayo: visita a huertos urbanos Krispilak
- ✓ 1 y 2 de Junio: 10:30 Taller de encuadernación con Empleo social del Ayuntamiento de Pamplona.

Más información e inscripciones en:
Centro Convive, C. Santesteban 3. Pamplona.
TFNO: 948 123 114

Colaboran:

2023ko APIRILA ETA EKAINA BITARTEKO SANTESTEBAN CONVIVE ZENTROKO PROGRAMAZIOA

AUZOTEGUI JUBILATU ETA PENTSIONISTEN ELKARTEA

Goizez

- ✓ Gorputz ariketak. Gimnasia: astelehenetan 10:45etik-11:45era eta 12:00etatik eta 13:00etara (Salestarretan).
- ✓ Elkarlaneko dantza tailerra: asteartetan 11:15etik-12:15era (Salestarretan).
- ✓ Teknologia berriak:
Nire sakelako korapiloan: asteazkenetan, 10:30etik-11:30era eta 12:00etatik 13:00etara (oinarrizkoa).
- ✓ Estimulazio kognitiboa: ostegunetan 10:30etik-11:30era eta 12:00etatik-13:00etara.

Arratsaldez

- ✓ Elkarlaneko eskulan tailerra: astelehenetan 18:00etatik-19:00etara.
- ✓ Estimulazio kognitiboa: astelehenetan 16:30etik-17:30era.
- ✓ Teknologia berrien tailerrak:
Tableta, leiho berria: asteazkenetan 16:30etik-17:30era (aurreratua).
Facebook taldea: asteazkenetan 18:00etik-19:00etara.
- ✓ Joste eta puntu lanen taldea: ostegunetan 16:30etik-18:30era.
- ✓ Bingo: ostiraletan 17:00etatik-19:00etara.

JARDUERA BEREZIAK

- ✓ Apirilak 12: Baztanera txangoa
- ✓ Apirilak 14: Chikung 11.00etatik-12.00etara
- ✓ Maiatza: Krispila hiriko baratzeak bisitatzea.
- ✓ Ekainak 1 eta 2, 10:30etan Koadernaketa tailerra Iruñeko Udaleko Gizarte Enpleguarekin.

Informazio gehiago eta izen-ematea:
Convive Zentroa, Doneztebe k. 3. Iruñea.
TFNO: 948 123 114

Laguntzaileak: