



---

**CIVICAN** cursos  
Primavera 2024

FUNDACIÓN  
CAJA NAVARRA



NAFARROAKO KUTXA  
FUNDAZIOA

civican

# INFORMACIÓN

## Cómo llegar

**En autobús.** Líneas con parada más cercana: 1, 4, 15, 18.  
Líneas secundarias: 8, 9, 10, 12.

**En bicicleta.** Estacionamiento en el acceso.  
Alquiler de bicis eléctricas en Avda. Pío XII, 13

**En coche.** Parking público cercano.

## Horarios

**Punto de información.** De lunes a sábado, de 09:00 a 21:00.

**Biblioteca (+12 años).** De lunes a viernes, de 09:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00. Sábado, de 09:00 a 14:00.

**Biblioteca infantil (3-12 años).** De lunes a viernes, de 17:00 a 20:00.  
Sábado, de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00.

**Espacio-Café.** De lunes a viernes, de 09:30 a 14:00 y de 16:00 a 21:00.  
Sábado, de 10:30 a 14:00 y de 16:00 a 21:00.

*Los sábados 15, 22 y 29 de junio el centro permanecerá cerrado*

## CIVICAN

**Espacio de Pensamiento  
y Cultura Compartida  
Fundación Caja Navarra**

---

Avenida de Pío XII, 2 CP 31008 Pamplona T 948 222 444  
[www.fundacioncajanavarra.es](http://www.fundacioncajanavarra.es)  
[informacioncivicana@fundacioncajanavarra.es](mailto:informacioncivicana@fundacioncajanavarra.es)

Facebook - X: @civicanaFCN – Instagram: @civicana.fcnc



## Estimulación acuática infantil

### Grupo 1

Clases de iniciación a la natación dirigidas a niños y niñas entre 3 y 6 años, que no manifiesten rechazo al agua.

- > 9 abril a 13 junio
- > Martes y jueves de 18:15 a 18:45
- > 20 sesiones de 30m [10h]
- > Inscripción: 136€

### Grupo 2

Clases de iniciación a la natación dirigidas a niños y niñas entre 3 y 6 años que sean capaces de realizar desplazamientos cortos en el agua sin ningún tipo de ayuda.

- > 9 abril a 13 junio
- > Martes y jueves de 18:45 a 19:15
- > 20 sesiones de 30m [10h]
- > Inscripción: 136€

### Grupo 3

Clases de iniciación a la natación dirigidas a niños y niñas entre 3 y 6 años que sean capaces de realizar desplazamientos cortos en el agua sin ningún tipo de ayuda.

- > 8 abril a 12 junio
- > Lunes y miércoles de 18:45 a 19:15
- > 19 sesiones de 30m [9h 30m]
- > Inscripción: 130€

### Grupo 4

Clases de iniciación a la natación dirigidas a niños mayores de 6 años que sean capaces de realizar desplazamientos cortos en el agua sin ningún tipo de ayuda.

- > 13 abril a 8 junio
- > Sábado de 11:15 a 12:00
- > 9 sesiones de 45m [6h 45m]
- > Inscripción: 92€



## Estimulación acuática para bebés

Dirigido a público de primera infancia, de 12 a 36 meses, acompañados de una persona adulta

### Grupo 1

- > 13 abril a 8 junio
- > Sábado de 09:30 a 10:00
- > 9 sesiones de 30m [4h 30m]
- > Inscripción: 64€

### Grupo 2

- > 13 abril a 8 junio
- > Sábado de 10:00 a 10:30
- > 9 sesiones de 30m [4h 30m]
- > Inscripción: 64€



## Aquafitness

Dirigido a público joven y adulto,  
de entre 20 y 50 años

### Grupo 1

- > 8 abril a 12 junio
- > Lunes y miércoles, de 10:45 a 11:30
- > 19 sesiones de 45m [14h 15m]
- > Inscripción: 138€

### Grupo 2

- > 8 abril a 12 junio
- > Lunes y miércoles, de 19:15 a 20:00
- > 19 sesiones de 45m [14h 15m]
- > Inscripción: 138€

### Grupo 3

- > 9 abril a 13 junio
- > Martes y jueves, de 19:15 a 20:00
- > 20 sesiones de 45m [15h]
- > Inscripción: 144€

### Grupo 4

- > 8 abril a 12 junio
- > Lunes y miércoles, de 20:00 a 20:45
- > 19 sesiones de 45m [14h 15m]
- > Inscripción: 138€

### Grupo 5

- > 13 abril a 8 junio
- > Sábado de 10:30 a 11:15
- > 9 sesiones de 45m [6h 45m]
- > Inscripción: 66€

## Aquagym

Dirigido a público adulto,  
de entre 35 y 60 años

### Grupo 1

- > 8 abril a 12 junio
- > Lunes y miércoles, de 09:15 a 10:00
- > 19 sesiones de 45m [14h 15m]
- > Inscripción: 138€

### Grupo 2

- > 9 abril a 13 junio
- > Martes y jueves, de 10:00 a 10:45
- > 20 sesiones de 45m [15h]
- > Inscripción: 144€

### Grupo 3

- > 9 abril a 13 junio
- > Martes y jueves, de 17:30 a 18:15
- > 20 sesiones de 45m [15h]
- > Inscripción: 144€

## Aeróbic +60

Dirigido a público adulto  
mayor de 60 años

- > 12 abril a 14 junio
- > Viernes, de 12:00 a 13:00
- > 10 sesiones de 1h [10h]
- > Inscripción: 38€

## Entrenamiento funcional

Dirigido a público joven y adulto

- > 8 abril a 12 junio
- > Lunes y miércoles, de 09:15 a 10:00
- > 19 sesiones de 45m [14h 15m]
- > Inscripción: 66€

## Fitness Dance

Dirigido a público joven y adulto

- > 9 abril a 11 junio
- > Martes de 20:00 a 21:00
- > 10 sesiones de 1h [10h]
- > Inscripción: 50€

## G.A.P.

Dirigido a público joven y adulto

### Grupo 1

- > 9 abril a 13 junio
- > Martes y jueves de 18:30 a 19:30
- > 20 sesiones de 1h [20h]
- > Inscripción: 92€

### Grupo 2

- > 13 abril a 8 junio
- > Sábado de 10:30 a 11:30
- > 9 sesiones de 1h [9h]
- > Inscripción: 42€

## Pilates

Dirigido a público joven y adulto

### Grupo 1

- > 9 abril a 13 junio
- > Martes y jueves, de 09:00 a 10:00
- > 20 sesiones de 1h [20h]
- > Inscripción: 146€

### Grupo 2

- > 9 abril a 13 junio
- > Martes y jueves, de 14:15 a 15:00
- > 20 sesiones de 45m [15h]
- > Inscripción: 110€

## Pilates +60

Dirigido a público adulto, mayor de 60 años

- > 12 abril a 14 junio
- > Viernes, de 10:30 a 11:30
- > 10 sesiones de 1h [10h]
- > Inscripción: 56€

## Reordenación postural y conciencia corporal

Dirigido a público adulto

- > 9 abril a 11 junio
- > Martes de 16:30 a 18:00
- > 10 sesiones de 1h 30m [15h]
- > Inscripción: 80€

## Técnica hipopresiva

Dirigido a público adulto

### Grupo 1

- > 12 abril a 14 junio
- > Viernes, de 09:00 a 10:00
- > 10 sesiones de 1h [10h]
- > Inscripción: 74€

### Grupo 2

- > 13 abril a 8 junio
- > Sábado de 12:00 a 13:00
- > 9 sesiones de 1h [9h]
- > Inscripción: 66€







## Yoga

Dirigido a público joven y adulto

- > 12 abril a 14 junio
- > Viernes, de 10:00 a 11:30
- > 10 sesiones de 1h 30m [15h]
- > Inscripción: 86€

## Zumba

Dirigido a público joven y adulto

### Grupo 1

- > 8 abril a 12 junio
- > Lunes y miércoles de 14:30 a 15:15
- > 19 sesiones de 45m [14h 15m]
- > Inscripción: 66€

### Grupo 2

- > 8 abril a 12 junio
- > Lunes y miércoles, de 18:30 a 19:30
- > 19 sesiones de 1h [19h]
- > Inscripción: 88€

## INSCRIPCIONES

La inscripción a los cursos del Programa CIVICAN Primavera'24 se realizará a través de un sorteo.

El plazo para inscribirse al sorteo será del **miércoles 28 de febrero (09:00) al viernes 1 de marzo (21:00)** y podrá realizarse en CIVICAN, en Línea Fundación Caja Navarra (948 222 444) o en la web [www.fundacioncajanavarra.es](http://www.fundacioncajanavarra.es)

Cada persona podrá realizar un máximo de 3 inscripciones y a cada una de ellas se le asignará un número.

El **martes 5 de marzo** se realizará un sorteo público en CIVICAN en el que se adjudicarán las plazas.

El resultado de la adjudicación de plazas se publicará en la página [www.fundacioncajanavarra.es](http://www.fundacioncajanavarra.es) y se comunicará a través de SMS a las personas participantes.

A las personas con plaza adjudicada se les realizará el cobro de la actividad a partir del día 11 de marzo, a través de domiciliación bancaria.

**A partir del lunes 11 de marzo** se abrirá un período de inscripciones con adjudicación directa de las plazas vacantes.

Si el curso no alcanza un número mínimo de inscripciones, se aplazará o suspenderá.

El importe de la inscripción únicamente se devolverá en caso de suspensión de la actividad.