



CIVICAN cursos y talleres
Salud y bienestar primavera 2023

FUNDACIÓN
CAJA NAVARRA



NAFARROAKO KUTXA
FUNDAZIOA

civican

INFORMACIÓN

Cómo llegar

En autobús. Líneas con parada más cercana: 1, 4, 15, 18.

Líneas secundarias: 8, 9, 10, 12.

En bicicleta. Estacionamiento en el acceso.

En coche. Parking público cercano.

Horarios

Punto de información. De lunes a sábado, de 09:00 a 21:00.

Biblioteca (+12 años). De lunes a viernes, de 09:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00. Sábado, de 09:00 a 14:00.

Biblioteca infantil (0-12 años). De lunes a viernes, de 17:00 a 20:00. Sábado, de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00.

Cafetería. De lunes a viernes, de 09:30 a 14:00 y de 16:00 a 21:00. Sábado, de 10:30 a 14:00 y de 16:00 a 21:00.

CIVICAN

Espacio de Pensamiento y Cultura Compartida de Fundación Caja Navarra

Avenida de Pío XII, 2 CP 31008 Pamplona T 948 222 444

www.fundacioncajanavarra.es

informacioncivican@fundacioncajanavarra.es

Facebook - Instagram: [civican_fcn](#) - [@civicanFCN](#)

[@FundCajaNavarra](#) - [#ParaPersonas](#)



TC LAB 0.3 Estimulación acuática para bebés

Dirigido a público de primera infancia, de 1 a 3 años, acompañados

Grupo 1

- > Del 1 de abril al 10 de junio
- > Sábado, de 09:30 a 10:00
- > Inscripción: 61,50€

Grupo 2

- > Del 1 de abril al 10 de junio
- > Sábado, de 10:00 a 10:30
- > Inscripción: 61,50€

TC Estimulación acuática infantil

Dirigido a público infantil, de 3 a 6 años (grupos 1, 2 y 3), y a partir de 6 años (grupo 4)

Grupo 1

- > Del 4 de abril al 15 de junio
- > Martes y jueves, de 18:15 a 18:45
- > Inscripción: 125€

Grupo 2

- > Del 4 de abril al 15 de junio
- > Martes y jueves, de 18:45 a 19:15
- > Inscripción: 125€

Grupo 3

- > Del 3 de abril al 14 de junio
- > Lunes y miércoles, de 18:45 a 19:15
- > Inscripción: 125€

Grupo 4

- > Del 1 de abril al 10 de junio
- > Sábado, de 11:15 a 12:00
- > Inscripción: 89€

TC Aquafitness

Dirigido a público joven y adulto

Grupo 1

- > Del 3 de abril al 14 de junio
- > Lunes y miércoles, de 10:45 a 11:30
- > Inscripción: 132€

Grupo 2

- > Del 3 de abril al 14 de junio
- > Lunes y miércoles, de 19:15 a 20:00
- > Inscripción: 132€

Grupo 3

- > Del 4 de abril al 15 de junio
- > Martes y jueves, de 19:15 a 20:00
- > Inscripción: 132€

Grupo 4

- > Del 3 de abril al 14 de junio
- > Lunes y miércoles, de 20:00 a 20:45
- > Inscripción: 132€

Grupo 5

- > Del 1 de abril al 10 de junio
- > Sábado, de 10:30 a 11:15
- > Inscripción: 62,50€

TC Aquagym

Dirigido a público joven y adulto

Grupo 1

- > Del 3 de abril al 14 de junio
- > Lunes y miércoles, de 09:15 a 10:00
- > Inscripción: 132€

Grupo 2

- > Del 4 de abril al 15 de junio
- > Martes y jueves, de 10:00 a 10:45
- > Inscripción: 132€

Grupo 3

- > Del 4 de abril al 15 de junio
- > Martes y jueves, de 17:30 a 18:15
- > Inscripción: 132€

TC Entrenamiento funcional

Dirigido a público joven y adulto

- > Del 3 de abril al 14 de junio
- > Lunes y miércoles, de 09:15 a 10:00
- > Inscripción: 79€

TC Aeróbic +60

Dirigido a público adulto mayor de 60 años

Grupo 2

- > Del 21 de abril al 16 de junio
- > Viernes, de 12:00 a 13:00
- > Inscripción: 31€



TC Pilates

Dirigido a público joven y adulto

Grupo 1

- > Del 4 de abril al 15 de junio
- > Martes y jueves, de 09:00 a 10:00
- > Inscripción: 157€

Grupo 2

- > Del 4 de abril al 15 de junio
- > Martes y jueves, de 14:15 a 15:00
- > Inscripción: 118€



TC Pilates +60

Dirigido a público adulto, mayor de 60 años

Grupo 2

- > Del 21 de abril al 16 de junio
- > Viernes, de 10:30 a 11:30
- > Inscripción: 44€

TC Reordenación postural y conciencia corporal

Dirigido a público joven y adulto

- > Del 4 abril al 13 de junio
- > Martes, de 16:30 a 18:00
- > Inscripción: 95€

TC Técnica hipopresiva

Dirigido a público joven y adulto

Grupo 1

- > Del 21 de abril al 16 de junio
- > Viernes, de 09:00 a 10:00
- > Inscripción: 96€

Grupo 2

- > Del 1 de abril al 10 de junio
- > Sábado, de 12:00 a 13:00
- > Inscripción: 79€

TC Yoga

Dirigido a público joven y adulto

Grupo 1

- > Del 21 de abril al 16 de junio
- > Viernes, de 10:00 a 11:30
- > Inscripción: 100€

T Stretching

Dirigido a público joven y adulto

- > Del 18 de abril al 15 de junio
- > Martes y jueves de 09:00 a 10:00
- > Inscripción: 111€

T Free dance

Dirigido a público joven y adulto

- > Del 21 de abril al 16 de junio
- > Viernes de 12:00 a 13:00
- > Inscripción: 56€

T Slow gym

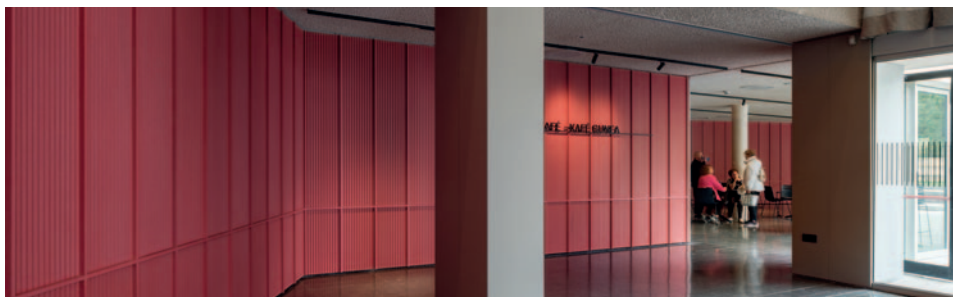
Dirigido a público joven y adulto

- > Del 18 de abril al 15 de junio
- > Martes y jueves de 10:30 a 11:30
- > Inscripción: 111€

TC Zumba

Dirigido a público joven y adulto

- > Del 3 de abril al 14 de junio
- > Lunes y miércoles, de 18:30 a 19:30
- > Inscripción: 88€



T Curso trimestral, de abril a junio

TC Curso trimestral y de continuidad (la inscripción se renovará automáticamente del trimestre anterior)

- Si el curso no alcanza un número mínimo de inscripciones, se aplazará o suspenderá.
- El importe de la inscripción se devolverá únicamente en el caso de suspensión de la actividad.

La inscripción a los cursos se realizará a través de un sorteo. El plazo para inscribirse al sorteo será del martes 14 (09:00) al jueves 16 de marzo (21:00), y podrá realizarse en CIVICAN, en Línea Fundación Caja Navarra (948 222 444) o en la web www.fundacioncajanavarra.es

Cada persona usuaria podrá realizar un máximo de 3 inscripciones y a cada una de ellas se le asignará un número. El lunes 20 de marzo se realizará un sorteo público en CIVICAN, en el que se adjudicarán las plazas. Los números con plaza adjudicada se publicarán en la página web www.fundacioncajanavarra.es y a las personas usuarias se les enviará un SMS. A partir del 24 de marzo se abrirá un periodo de inscripciones con adjudicación directa de las plazas vacantes.