

FAMILIA CIVICAN

Acampa en Civican. Superpoderes

Lunes a viernes, de 9:00 a 14:00 h.*

Grupo A: de 4 a 6 años

Grupo B: de 7 a 10 años

TANDA 1 30 julio al 3 agosto 65€	TANDA 2 6 al 10 agosto 65€	TANDA 3 13 al 17 agosto 54€
TANDA 4 20 al 24 agosto 65€	TANDA 5 27 al 31 agosto 65€	

* Servicio de conciliación familiar de 8:30 a 9:00 y de 14:00 a 15:00 h.

LAB 0-3

Espacio de formación, aprendizaje y exploración para familias con bebés de 0 a 3 años

Mis primeros sonidos

Para bebés de 6 meses a 2 años acompañados de una persona adulta

Imparte: Sandra Azcona, musicoterapeuta y terapeuta en Imagen Guiada y Música

Miércoles 12 de septiembre, de 18:00 a 19:00 h.

Inscripción: 16€ *por unidad familiar*

Juegos de andar por casa. EUSKERA

Para bebés de 0 a 3 años acompañados de una persona adulta

Imparte: Froggies

Miércoles 19 de septiembre, de 18:00 a 19:00 h.

Inscripción: 16€ *por unidad familiar*

Descubriendo espacios

Para bebés de 0 a 3 años acompañados de una persona adulta

Imparte: Froggies

Miércoles 26 de septiembre, de 17:30 a 19:00 h.

Inscripción: 16€ *por unidad familiar*

ACCIÓN SOCIAL

Gestión emocional para profesionales de la ayuda

Para profesionales o público general que tenga una persona a su cuidado

Imparte: Ana Beaumont, psicóloga sistémica

6 al 27 septiembre. Jueves de 18:00 a 20:00 h.

4 sesiones de 2h [8h]

Inscripción: 25 €

CULTURA, EDUCACIÓN Y PATRIMONIO

Arte y feminismo

Para personas interesadas en el arte y/o en su relación con el feminismo

Imparte: Encina Villanueva, historiadora del arte y co-creadora de "OtrasNosotras"

11 al 13 septiembre. Martes a jueves, de 18:30 a 20:30 h.

3 sesiones de 2h [6h]

Inscripción: 48 €

Curso fundamentalmente visual e interactivo sobre el arte desde un punto de vista feminista: cuestionando su androcentrismo, descubriendo a diversas artistas de nuestra historia y acercándonos al arte feminista de las últimas décadas.

El libro como espacio de experimentación

Para personas interesadas en el arte y en la literatura

Imparte: Susana G. Romanos, doctora en Nuevas prácticas culturales y artísticas, y editora

5 al 26 septiembre. Miércoles de 18:00 a 19:30 h.

4 sesiones de 1h 30m [6h]

Inscripción: 48 €

Este curso oscila entre la literatura y el arte y con él se conocerá un enfoque distinto de analizar las relaciones entre arte y lenguaje así como el modo en que operan los procesos discursivos en los que los límites entre literatura y arte se vuelven imprecisos transformando con ellos la práctica editorial y artística.

La punta del iceberg. EUSKERA

Para personas interesadas en la escritura y que sepan euskera

Imparte: Harkaitz Cano, escritor

4 al 7 septiembre. Martes a viernes, de 16:00 a 19:00 h.

4 sesiones de 3h [12h]

Inscripción: 50 €

Decía Hemingway que un buen relato ha de ser como la punta de un iceberg: mostrar lo mínimo y sugerir algo más profundo. En este taller se leerán algunos relatos, se trabajarán estrategias narrativas y se realizarán ejercicios para tratar de construir, en pocas páginas, personajes, atmósferas e historias memorables.

Taller de videocreación

Para jóvenes, entre 16 y 25 años, que quieran aprender a rodar un cortometraje

Imparte: Oier Fuentes, Katubi

7 a 28 agosto. Martes de 11:00 a 13:30 h.

4 sesiones de 2h 30m.

Inscripción: 63 €

En este taller se vivirá el proceso completo de realización de un cortometraje, desde el guión hasta el rodaje y posterior montaje. Los alumnos inventarán la historia que quieran contar, la grabarán, dirigirán e interpretarán. A través de la creatividad y el trabajo en equipo sacarán adelante un cortometraje de forma práctica.

DEPORTE

Aerobic para mayores

Para persona mayores de 60 años
Imparte: Elisa Rubio, licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
4 al 27 septiembre. Martes y jueves de 10:30 a 11:30 h.
8 sesiones de 1h [8h]
Inscripción: 30 €

G.A.P.

Para personas mayores de 15 años
Imparte: Katrin Novillo, monitora de G.A.P.
3 a 24 septiembre. Lunes de 18:30 a 19:30 h.
4 sesiones de 1h [4h]
Inscripción: 19 €

Zumba

Para Personas mayores de 15 años
Imparte: María José Andrés, titulada en Zumba Fitness
4 sesiones de 1h [4h]
Inscripción: 19€

GRUPO A1
7 a 28 agosto
Martes de 19:00 a 20:00 h.

GRUPO A2
4 a 25 septiembre
Martes de 19:00 a 20:00 h.

GRUPO B1
9 a 30 agosto
Jueves de 19:00 a 20:00 h.

GRUPO B2
6 a 27 septiembre
Jueves de 19:00 a 20:00 h.

SALUD Y BIENESTAR

Método hipopresivo

Para persona mayores de 18 años
Imparte: Eva Gómez, trainer oficial de Método Hipopresivo
4 a 25 septiembre. Martes de 20:15 a 21:00 h.
4 sesiones de 45m [3h]
Inscripción: 19 €

Pilates

Para personas mayores de 15 años
Imparten: Elisa Rubio (A) y Elena Osés (B), diplomadas en método Pilates

GRUPO A1
6 a 29 agosto
Lunes y miércoles, de 20:00 a 21:00 h.
7 sesiones de 1h [7h]
Inscripción: 48€

GRUPO A2
3 a 26 septiembre
Lunes y miércoles, de 20:00 a 21:00 h.
8 sesiones de 1h [8h]
Inscripción: 54€

GRUPO B
4 a 27 septiembre
Martes y jueves, de 9:00 a 10:00 h.
8 sesiones de 1h [8h]
Inscripción: 54€

Yoga

Para persona mayores de 15 años
Imparten: Ai Tomomatsu (A) y Cristina Zalba (B), monitoras de yoga

GRUPO A1
6 a 29 agosto
Lunes y miércoles, de 20:00 a 21:00 h.
7 sesiones de 1h [7h]
Inscripción: 41€

GRUPO A2
3 a 26 septiembre
Lunes y miércoles, de 20:00 a 21:00 h.
8 sesiones de 1h [8h]
Inscripción: 46€

GRUPO B1
7 a 30 agosto
Martes y jueves, de 20:00 a 21:00 h.
8 sesiones de 1h [8h]
Inscripción: 46€

GRUPO B2
4 a 27 septiembre
Martes y jueves, de 20:00 a 21:00 h.
8 sesiones de 1h [8h]
Inscripción: 46€