



CIVICAN cursos

2026-2027

Información

Cómo llegar

En autobús.

Líneas con parada más cercana: 1, 4, 15, 18

Líneas secundarias: 8, 9, 10, 12

En bicicleta

Estacionamiento en el acceso. Alquiler de bicis eléctricas en Avda. Pío XII, 13

En coche

Parking público cercano

Horarios

Punto de información. De lunes a viernes de 09:00 a 21:00 y
sábados de 09:00 a 15:00

Biblioteca (+12 años). De lunes a viernes de 09:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00
Sábados de 09:00 a 14:00

Biblioteca infantil (3-12 años). De lunes a viernes de 17:00 a 20:00 y
sábados de 10:00 a 14:00

Despacio Café. De lunes a viernes de 09:30 a 20:00 y sábados de 10:30 a 15:00

CIVICAN - Avenida de Pío XII, 2 CP 31008 Pamplona T 948 222 444

www.fundacioncajanavarra.es

informacioncivican@fundacioncajanavarra.es

Facebook - X: @civicanFCN - Instagram: @civican.fcn



CONOCIMIENTO

- Directores que cambiaron el cine y su legado
- Arte latinoamericano
- Creatividad artística
- Arte contemporáneo, cultura y participación
- Taller de crochet
- Historia de la estética musical
- Historia de la música electrónica (del *underground* a las masas)
- Iniciación a la producción musical
- Doblaje y locución
- Trucos y técnicas de narración tras una novela
- Imágenes femeninas de la literatura rusa
- Filosofía para entender el presente
- Mujeres protagonistas en la Navarra Medieval
- Historia del Reino de Navarra (778-1983)
- Mujeres navarras con historia
- Pueblos de la Estepa
- Urbanismo moderno a través de la literatura
- Otros lenguajes. Lengua de signos
- Educación financiera
- Cocina con colores
- Dieta anti-inflamatoria
- La despensa del mar
- Batch cooking
- Cocina latinoamericana
- Cocina de aprovechamiento

Directores que cambiaron el cine y su legado

Un análisis a los directores que revolucionaron el lenguaje cinematográfico y cómo sus innovaciones formales y narrativas siguen influyendo en el cine actual.

*14 octubre a 19 mayo

*Miércoles, de 19:00 a 20:30. Sala 1

*Imparte: José Félix Collazos

*25 sesiones de 1h 30m [37h 30m]

*Inscripción: 205€

Arte latinoamericano

Este curso propone un recorrido por el arte latinoamericano desde sus orígenes hasta la actualidad a través de una selección de obras representativas. No se requieren conocimientos previos.

*19 octubre a 31 mayo

*Lunes, de 17:00 a 18:30. Sala 3

*Imparte: Peca Macher

*25 sesiones de 1h 30m [37h 30m]

*Inscripción: 205€



Creatividad artística

Dirigido a público infantil de 4 a 8 años

En este taller se aprenderá a desarrollar la imaginación y la creatividad a través de distintas técnicas (pintura, collage, dibujo, manualidades, experimentos...). Espacio bilingüe, inglés-castellano.

*19 octubre a 24 mayo

*Lunes, de 17:30 a 18:30. Sala 1

*Imparte: Ece Ozturk

*25 sesiones de 1h [25h]

*Inscripción: 240€



Arte contemporáneo, cultura y participación

Recorrido por la historia del arte participativo. Desde sus raíces en las vanguardias del siglo XX hasta las prácticas actuales, se explorará cómo el arte se ha vuelto interactivo, colaborativo y comunitario. También se abordará el arte de acción, el teatro, el activismo y otras formas híbridas que expanden el arte hacia la esfera social.

*19 octubre a 31 mayo

*Lunes, de 19:00 a 20:30. Sala 3

*Imparte: Dailey Fernández

*25 sesiones de 1h 30m [37h 30m]

*Inscripción: 205€

Taller de crochet

Taller de iniciación en el que se trabajará de manera conjunta sobre un mismo patrón con el objetivo de avanzar de manera coordinada, consolidando conocimientos técnicos y ganando seguridad en cada paso del proceso.

*15 octubre a 27 mayo

*Jueves, de 19:00 a 20:30. Sala 2

*Imparte: Esther Lecumberri

*26 sesiones de 1h 30m [39h]

*Inscripción: 310€



Historia de la estética musical

En este curso se explorará el papel de la música en la cultura a lo largo de la historia, sus funciones en distintas épocas y su relación con otras disciplinas. Se analizará también cómo han evolucionado su interpretación y recepción, apoyándose en la audición y estudio de obras representativas desde la Antigüedad hasta la actualidad.

*14 octubre a 12 mayo

*Miércoles, de 17:00 a 18:30. Sala 3

*Imparte: Iñigo Morentin

*25 sesiones de 1h 30m [37h 30m]

*Inscripción: 205€

Historia de la música electrónica (del *underground* a las masas)

Desde una perspectiva divulgativa y accesible, se combinará historia, escucha activa, análisis audiovisual y reflexión colectiva para acercar a las personas a los principales hitos, artistas, tecnologías y fenómenos culturales que han definido la evolución de la música electrónica contemporánea.

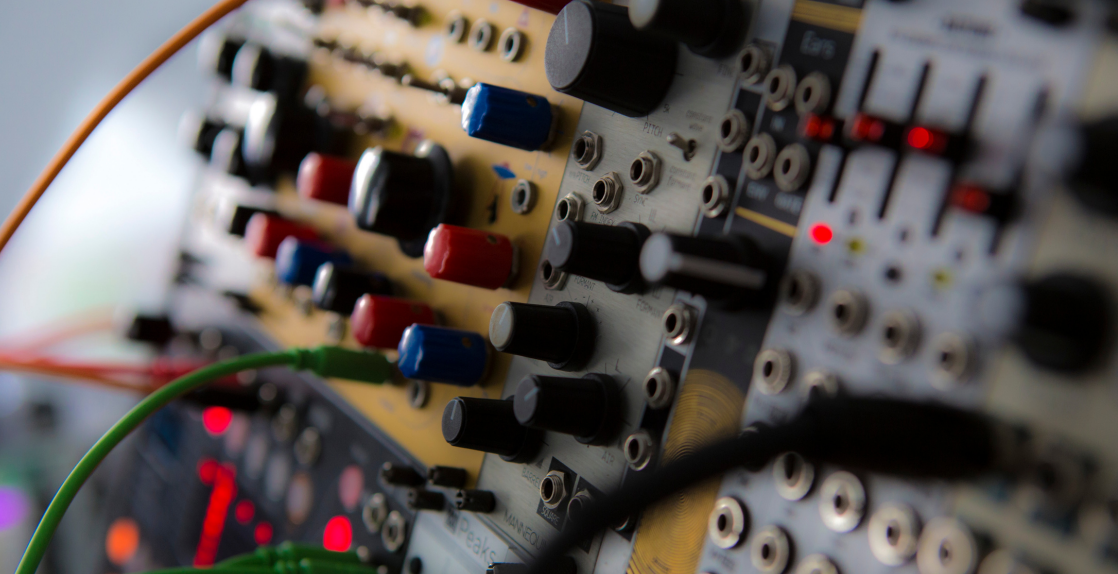
*19 octubre a 23 noviembre

*Lunes, de 19:00 a 20:30. Sala 1

*Imparte: Juan Suescun

*5 sesiones de 1h 30m [7h 30m]

*Inscripción: 68€



Iniciación a la producción musical

El objetivo de este curso es ver cómo se produce una obra musical desde la idea inicial hasta su publicación. Se combinarán contenidos teóricos y prácticos que permitirán a cada participante familiarizarse con los conceptos fundamentales de la composición, el diseño sonoro, la mezcla y la distribución musical en un entorno accesible y participativo. No son necesarios conocimientos previos.

*24 octubre a 21 noviembre

*Sábados, de 11:00 a 13:00. Sala 2

*Imparte: Adrián Alegría

*4 sesiones de 2h [8h]

*Inscripción: 88€

Doblaje y locución

En este curso de carácter eminentemente práctico, se verán los principios básicos de la locución y las claves para un doblaje natural, creíble y que exprese emoción. Se aprenderá a captar la atención del público a través de la voz, así como a explorar las posibilidades y los diferentes registros de la propia voz.

*6 noviembre a 23 abril

*Viernes, de 18:30 a 20:30. Sala 2

*Imparte: Maite Mulet

*18 sesiones de 2h [36h]

*Inscripción: 380€

Trucos y técnicas de narración tras una novela

Este curso propone un acercamiento a algunos trucos y herramientas narrativas y literarias, abordando aspectos relacionados con la estructura, la creación de argumentos, el estilo y la escritura creativa.

*12 enero a 25 mayo

*Martes, de 19:00 a 20:30. Sala 2

*Imparte: Carlos Bassas

*18 sesiones de 1h 30m [27h]

*Inscripción: 151€

Imágenes femeninas de la literatura rusa

En este curso se analizarán de manera teórico-práctica las figuras femeninas clave en la poesía y la narrativa rusas, exponiendo en cada caso el contexto de la época, la descripción de la obra y la imagen femenina presente en ella, junto a su percepción e influencia en la literatura rusa, en el teatro y el cine.

*13 octubre a 11 mayo

*Martes, de 19:00 a 20:30. Sala 1

*Imparte: Yulia Kovarskaya

*25 sesiones de 1h 30m [37h 30m]

*Inscripción: 205€

Filosofía para entender el presente

A lo largo del curso se abordarán temas de actualidad como la identidad, el poder, la tecnología o la crisis ecológica, conectándolas con las grandes preguntas de la tradición filosófica occidental y con sus principales autoras y autores.

*15 octubre a 20 mayo

*Jueves, de 19:00 a 20:30. Sala 1

*Imparte: Mikel Aramburu

*25 sesiones de 1h 30m [37h 30m]

*Inscripción: 195€

Mujeres protagonistas en la Navarra Medieval

Este curso propone una visión más amplia de la vida de las mujeres en la Edad Media, analizando tanto sus limitaciones como su capacidad de influencia y poder. A través de distintas figuras destacadas (reinas, señoras o artistas) se mostrará el importante papel que muchas mujeres desempeñaron en la historia de Navarra y de Europa.

*14 octubre a 12 mayo

*Miércoles, de 17:00 a 18:30. Sala 1

*Imparte: Aitor Pescador

*25 sesiones de 1h 30m [37h 30m]

*Inscripción: 205€

Historia del Reino de Navarra (778-1983)

Recorrido por la historia de la actual Comunidad Foral de Navarra, desde su constitución como reino propio hasta el año 1983, analizando los diversos procesos históricos, políticos y sociales que han ido configurando su identidad y realidad actuales.

*15 octubre a 13 mayo

*Jueves, de 11:00 a 12:30. Sala 1

*Imparte: Aitor Pescador

*25 sesiones de 1h 30m [37h 30m]

*Inscripción: 205€

Mujeres navarras con historia

Charlas magistrales

Viernes, de 18:00 a 19:30. Sala 3

*23 octubre: *María Luisa Elío Bernal*.

Impartida por Fernando R. Ojeda.

*19 febrero: *Carmen Baroja y Nessi*.

Impartida por Manuela Zurita.

*16 abril: *María Ana Sanz Huarte*.

Impartida por Amelia Guibert

Visitas guiadas

Sábados, a las 9:00 desde CIVICAN

24 octubre: Palacio Elio de Ciriza

20 febrero: Casona Itzea en Vera de Bidasoa

17 abril: Irañeta

*Inscripción: 80€

Pueblos de la Estepa

Un repaso a las relaciones de los imperios sedentarios de Oriente Medio y Mediterráneo con los pueblos nómadas de la estepa, desde la Edad de Bronce hasta el siglo XV.

*13 octubre a 18 mayo

*Martes, de 16:15 a 17:45. Auditorio

*Imparte: Eva Tobalina

*25 sesiones de 1h 30m [37h 30m]

*Inscripción: 205€

Urbanismo moderno a través de la literatura

Viaje por algunas de las metrópolis más importantes del mundo moderno a través de novelas y poesías. Los textos literarios aportarán un marco sobre el que trazar relaciones entre el desarrollo de las ciudades y su contexto sociopolítico, filosófico y cultural.

*15 octubre a 27 mayo

*Jueves, de 18:30 a 20:00. Sala 3

*Imparte: Diego Caro

*25 sesiones de 1h 30m [37h 30m]

*Inscripción: 205€

Otros lenguajes. Lengua de signos

Este curso pretende instruir una formación mínima que permita conocer las necesidades básicas de comunicación en lengua de signos a cualquier persona que quiera conocer el idioma o que trabaje en contacto con personas con discapacidad auditiva.

*19 octubre a 31 mayo

*Lunes, de 19:00 a 20:30. Sala 2

*Imparte: ASORNA

*22 sesiones de 1h 30m [33h]

*Inscripción: 196€

Educación financiera

En este curso se busca dar respuesta de manera práctica a las cuestiones que pueden surgir a lo largo de la vida relacionadas con el ámbito financiero: herramientas para el control de ingresos y gastos, planificación familiar, endeudamiento e inversiones.

*4 noviembre a 17 marzo

*Miércoles, de 19:00 a 20:30. Sala 2

*Imparten: Eugenio Tomasa

*16 sesiones de 1h 30m [24h]

*Inscripción: 152€

En colaboración con

Museo de Ciencias
Universidad de Navarra

Cocina con colores. La ciencia de los pigmentos en el plato

*23 octubre

*Viernes, de 18:00 a 21:00. Espacio cocina

*Imparte: Miguel Ruiz-Canela

*1 sesión de 3h [3h]

*Inscripción: 27€

Dieta anti-inflamatoria. Ingredientes que cuentan una historia química

*22 enero

*Viernes, de 18:00 a 21:00. Espacio cocina

*Imparte: Miguel Ruiz-Canela

*1 sesión de 3h [3h]

*Inscripción: 27€

La despensa del mar. La ciencia del pescado y los sabores marinos

*9 abril

*Viernes, de 18:00 a 21:00. Espacio cocina

*Imparte: Miguel Ruiz-Canela

*1 sesión de 3h [3h]

*Inscripción: 27€



Batch cooking

En este curso se aprenderá a planificar, cocinar y organizar comidas saludables para toda la semana, con el objetivo de facilitar una alimentación sana y consciente.

*28 octubre a 16 diciembre

*Miércoles, de 19:00 a 21:00. Espacio cocina

*Imparte: Cristina Fernández Miqueleiz

*7 sesiones de 2h [14h]

*Inscripción: 170€

Cocina latinoamericana

*9 noviembre a 25 enero

*Lunes, de 19:00 a 21:00. Espacio cocina

*Imparte: Julio Flames

*7 sesiones de 2h [14h]

*Inscripción: 183€

Cocina de aprovechamiento

*1 febrero a 15 marzo

*Lunes, de 19:00 a 21:00. Espacio cocina

*Imparte: Julio Flames

*7 sesiones de 2h [14h]

*Inscripción: 170€



BIENESTAR

- Programa de envejecimiento activo
- Aquafitness
- Aquagym
- Aquagym +60
- Estimulación acuática infantil
- Aeróbic +60
- Entrenamiento funcional
- Full Body
- G.A.P.
- Mindfulness
- Pilates
- Pilates +60
- Reordenación postural y conciencia corporal
- Técnica hipopresiva
- TRX
- Yoga
- Yoga +60
- Zumba

Programa de envejecimiento activo

Dirigido a público adulto mayor de 50 años

En este curso se trabajará con las personas por medio de actividades que potencien sus capacidades mentales, emocionales y físicas. Este programa de intervención está orientado a estimular cuatro ejes de autonomía personal: área funcional, cognitiva, emocional y social. Todas ellas con el fin de maximizar la probabilidad de éxito en la promoción de la independencia y vida activa de personas adultas y mayores.

Imparte: Maitane Muro

Sala 2

Grupo 1

*19 octubre a 24 mayo

*Lunes, de 10:30 a 12:00

*25 sesiones de 1h 30m [37h 30m]

*Inscripción: 347€

Grupo 2

*14 octubre a 12 mayo

*Miércoles, de 16:00 a 17:30

*25 sesiones de 1h 30m [37h 30m]

*Inscripción: 347€



Aquafitness

Dirigido a personas entre 20 y 50 años

*Imparten: monitoras y monitores de piscina

Piscina

Grupo 1

*5 octubre a 31 mayo

*Lunes y miércoles, de 10:45 a 11:30

*56 sesiones de 45m [42h]

*Inscripción: 428€

Grupo 2

*5 octubre a 31 mayo

*Lunes y miércoles, de 18:30 a 19:15

*56 sesiones de 45m [42h]

*Inscripción: 428€

Grupo 3

*5 octubre a 31 mayo

*Lunes y miércoles, de 19:15 a 20:00

*56 sesiones de 45m [42h]

*Inscripción: 428€

Grupo 4

*5 octubre a 31 mayo

*Lunes y miércoles, de 20:00 a 20:45

*56 sesiones de 45m [42h]

*Inscripción: 428€

Grupo 5

*1 octubre a 27 mayo

*Martes y jueves, de 20:00 a 20:45

*57 sesiones de 45m [42h 45m]

*Inscripción: 435€

Grupo 6

*3 octubre a 29 mayo

*Sábado, de 10:30 a 11:15

*28 sesiones de 45m [21h]

*Inscripción: 214€



Aquagym

Dirigido a personas entre 35 y 60 años

*Imparten: monitoras y monitores de piscina

Piscina

Grupo 1

*5 octubre a 31 mayo

*Lunes y miércoles, de 09:15 a 10:00

*56 sesiones de 45m [42h]

*Inscripción: 428€

Grupo 2

*1 octubre a 27 mayo

*Martes y jueves, de 10:00 a 10:45

*57 sesiones de 45m [42h 45m]

*Inscripción: 435€

Grupo 3

*1 octubre a 27 mayo

*Martes y jueves, de 19:15 a 20:00

*57 sesiones de 45m [42h 45m]

*Inscripción: 435€



Aquagym +60

Dirigido a público mayor de 60 años

*Imparten: monitoras y monitores de piscina

Piscina

Grupo 1

*1 octubre a 27 mayo

*Martes y jueves, de 09:15 a 10:00

*57 sesiones de 45m [42h 45m]

*Inscripción: 318€

Grupo 2

*5 octubre a 31 mayo

*Lunes y miércoles, de 10:00 a 10:45

*56 sesiones de 45m [42h]

*Inscripción: 312€

Grupo 3

*1 octubre a 27 mayo

*Martes y jueves, de 10:45 a 11:30

*57 sesiones de 45m [42h 45m]

*Inscripción: 318€

Grupo 4

*2 octubre a 31 mayo

*Lunes y viernes, de 11:30 a 12:15

*56 sesiones de 45m [42h]

*Inscripción: 312€

Grupo 5

*1 octubre a 27 mayo

*Martes y jueves, de 11:30 a 12:15

*57 sesiones de 45m [42h 45m]

*Inscripción: 318€

Grupo 6

*7 octubre a 26 mayo

*Miércoles, de 11:30 a 12:15

*29 sesiones de 45m [21h 45m]

*Inscripción: 162€

Grupo 7

*5 octubre a 31 mayo

*Lunes y miércoles, de 12:15 a 13:00

*56 sesiones de 45m [42h]

*Inscripción: 312€

Grupo 8

*2 octubre a 28 mayo

*Martes y viernes, de 12:15 a 13:00

*57 sesiones de 45m [42h 45m]

*Inscripción: 318€

Estimulación acuática infantil

*Imparten: monitoras y monitores de piscina

Piscina

Grupo 1

Clases de iniciación a la natación dirigidas a niñas a niños entre 3 y 6 años que no manifiesten rechazo al agua.

*1 octubre a 27 mayo

*Martes y jueves, de 18:15 a 18:45

*57 sesiones de 30m [28h 30m]

*Inscripción: 412€

Grupo 2

Clases de iniciación a la natación dirigidas a niños y niñas entre 3 y 6 años que sean capaces de realizar desplazamientos cortos en el agua sin ningún tipo de ayuda.

*1 octubre a 27 mayo

*Martes y jueves, de 18:45 a 19:15

*57 sesiones de 30m [28h 30m]

*Inscripción: 412€

Grupo 3

Clases de iniciación a la natación dirigidas a niñas y niños entre 3 y 6 años, que no manifiesten rechazo al agua.

*2 octubre a 28 mayo

*Viernes, de 17:15 a 17:45

*29 sesiones de 30m [14h 30m]

*Inscripción: 210€

Grupo 4

Clases de iniciación a la natación dirigidas a niños y niñas entre 3 y 6 años que sean capaces de realizar desplazamientos cortos en el agua sin ningún tipo de ayuda.

*2 octubre a 28 mayo

*Viernes, de 17:45 a 18:15

*29 sesiones de 30m [14h 30m]

*Inscripción: 210€

Grupo 5

Clases de iniciación a la natación dirigidas a niñas y niños mayores de 6 años que sean capaces de realizar desplazamientos cortos en el agua sin ningún tipo de ayuda.

*3 octubre a 29 mayo

*Sábado, de 11:15 a 12:00

*28 sesiones de 45m [21h]

*Inscripción: 305€



Aerobic +60

Dirigido a público mayor de 60 años

*Imparte: Elisa Rubio

Espacio bienestar

Grupo 1

*1 octubre a 27 mayo

*Martes y jueves, de 10:30 a 11:30

*57 sesiones de 1h [57h]

*Inscripción: 218€

Grupo 2

*2 octubre a 28 mayo

*Viernes, de 12:00 a 13:00

*29 sesiones de 1h [29h]

*Inscripción: 112€

Grupo 3

*1 octubre a 27 mayo

*Martes y jueves, de 11:45 a 12:45

*57 sesiones de 1h [57h]

*Inscripción: 218€

Entrenamiento funcional

*5 octubre a 31 mayo

*Lunes y miércoles, de 09:15 a 10:00.

Espacio bienestar

*Imparte: Elisa Rubio

*56 sesiones de 45m [42h]

*Inscripción: 276€

Full Body

*Imparte: Javier Pérez

Espacio bienestar

Grupo 1

*6 octubre a 25 mayo

*Martes, de 20:00 a 21:00

*28 sesiones de 1h [28h]

*Inscripción: 131€

Grupo 2

*1 octubre a 27 mayo

*Jueves, de 17:00 a 18:00

*29 sesiones de 1h [29h]

*Inscripción: 136€

Grupo 3

*3 octubre a 29 mayo

*Sábados, de 12:00 a 13:00

*28 sesiones de 1h [28h]

*Inscripción: 131€



G.A.P.

*Imparte: Javier Pérez
Espacio bienestar

Grupo 1

*1 octubre a 27 mayo
*Martes y jueves, de 18:30 a 19:30
*57 sesiones de 1h [57h]
*Inscripción: 266€

Grupo 2

*3 octubre a 29 mayo
*Sábados, de 10:30 a 11:30
*28 sesiones de 1h [28h]
*Inscripción: 131€

Mindfulness

*Imparte: Georgina Quelart
Sala 4

Grupo 1

*13 octubre a 25 mayo
*Martes, de 09:00 a 10:30
*27 sesiones de 1h 30m [40h 30m]
*Inscripción: 312€

Grupo 2

*14 octubre a 26 mayo
*Miércoles, de 17:00 a 18:30
*28 sesiones de 1h 30m [42h]
*Inscripción: 323€





Pilates

*Imparten: Inma Nagore (1, 2 y 6) y Elisa Rubio (3, 4 y 5)

Espacio bienestar

Grupo 1

*1 octubre a 27 mayo

*Martes y jueves, de 09:00 a 10:00

*57 sesiones de 1h [57h]

*Inscripción: 420€

Grupo 2

*1 octubre a 27 mayo

*Martes y jueves, de 14:15 a 15:00

*57 sesiones de 45m [42h 45m]

*Inscripción: 315€

Grupo 3

*1 octubre a 27 mayo

*Jueves, de 19:45 a 21:00

*29 sesiones de 1h 15m [36h 15m]

*Inscripción: 268€

Grupo 4

*5 octubre a 31 mayo

*Lunes y miércoles, de 20:00 a 21:00

*56 sesiones de 1h [56h]

*Inscripción: 413€

Grupo 5

*2 octubre a 28 mayo

*Viernes, de 17:30 a 19:00

*29 sesiones de 1h 30m [43h 30m]

*Inscripción: 322€

Grupo 6

*5 octubre a 31 mayo

*Lunes y miércoles, de 17:00 a 18:00

*56 sesiones de 1h [56h]

*Inscripción: 413€

Pilates +60

Dirigido a público mayor de 60 años

*Imparten: Inma Nagore (1 y 3) y

Nerea Vicandi (2)

Espacio bienestar

Grupo 1

*5 octubre a 31 mayo

*Lunes y miércoles, de 10:30 a 11:30

*56 sesiones de 1h [56h]

*Inscripción: 310€

Grupo 2

*2 octubre a 28 mayo

*Viernes, de 10:30 a 11:30

*29 sesiones de 1h [29h]

*Inscripción: 160€

Grupo 3

*5 octubre a 31 mayo

*Lunes y miércoles, de 11:45 a 12:45

*56 sesiones de 1h [56h]

*Inscripción: 310€

Reordenación postural y conciencia corporal

*6 octubre a 25 mayo

*Martes, de 16:30 a 18:00. Espacio bienestar

*Imparte: Arkaitz Urdiroz

*28 sesiones de 1h 30m [42h]

*Inscripción: 277€



Técnica hipopresiva

*2 octubre a 28 de mayo

*Viernes, de 09:00 a 10:00. Espacio bienestar

*Imparte: Itziar Arrastia

*29 sesiones de 1h [29h]

*Inscripción: 200€

TRX

*5 octubre a 31 mayo

*Lunes y miércoles, de 14:15 a 15:00. Espacio bienestar

*Imparte: Javier Pérez

*56 sesiones de 45m [42h]

*Inscripción: 216€

Yoga

*Imparten: Helena Huarte (1, 3 y 4) y Cristina Zalba (2)

Sala 4

Grupo 1

*2 octubre a 28 mayo

*Viernes, de 10:00 a 11:30

*29 sesiones de 1h 30m [43h 30m]

*Inscripción: 238€

Grupo 2

*5 octubre a 31 mayo

*Lunes y miércoles, de 10:30 a 11:30

*56 sesiones de 1h [56h]

*Inscripción: 306€

Grupo 3

*5 octubre a 31 mayo

*Lunes y miércoles, de 20:00 a 21:00

*56 sesiones de 1h [56h]

*Inscripción: 306€

Grupo 4

*1 octubre a 27 mayo

*Martes y jueves, de 20:00 a 21:00

*57 sesiones de 1h [57h]

*Inscripción: 310€

Yoga +60

Dirigido a público mayor de 60 años, con conocimientos previos

*Imparte: Cristina Zalba

Sala 4

Grupo 1

*5 octubre a 31 mayo

*Lunes y miércoles, de 09:00 a 10:00

*56 sesiones de 1h [56h]

*Inscripción: 244€

Grupo 2

*1 octubre a 27 mayo

*Martes y jueves, de 12:00 a 13:00

*57 sesiones de 1h [57h]

*Inscripción: 248€

Zumba

*5 octubre a 31 mayo

*Lunes y miércoles, de 18:30 a 19:30.

Espacio bienestar

*Imparte: Paola Salinas

*56 sesiones de 1h [56h]

*Inscripción: 300€





Inscripciones

La inscripción se realizará a través de un sorteo.

El plazo para inscribirse al sorteo será del miércoles 26 de agosto (09:00) al viernes 28 de agosto (21:00) y podrá realizarse en CIVICAN, en Línea Fundación Caja Navarra (948 222 444) o en la web www.fundacioncajanavarra.es

Cada persona podrá realizar un máximo de 3 inscripciones y a cada una de ellas se le asignará un número.

El martes 1 de septiembre se realizará un sorteo público en CIVICAN en el que se adjudicarán las plazas.

El resultado de la adjudicación de plazas se publicará en la página www.fundacioncajanavarra.es y se notificará a las personas participantes. En caso de ser adjudicatario/a y aceptar la plaza deberá realizarse el pago mediante tarjeta bancaria entre el 1 y el 3 de septiembre (hasta las 12:00). La no formalización del pago en el plazo indicado se entenderá como una renuncia a la plaza.

A partir del miércoles 9 de septiembre se abrirá un período de inscripciones con adjudicación directa de las plazas vacantes.

Si el curso no alcanza un número mínimo de inscripciones, se aplazará o suspenderá.

El importe de la inscripción únicamente se devolverá en caso de suspensión de la actividad.