



---

# CIVICAN cursos

## Febrero-mayo 2025

FUNDACIÓN  
CAJA NAVARRA



NAFARROAKO KUTXA  
FUNDAZIOA

civican



## Salud y bienestar

---

### Full Body

\*4 febrero a 27 mayo

\*Martes de 20:00 a 21:00

\*16 sesiones de 1h [16h]

\*Inscripción: 74€

### Reordenación postural y conciencia corporal

\*4 febrero a 27 mayo

\*Martes de 16:30 a 18:00

\*16 sesiones de 1h 30m [24h]

\*Inscripción: 127€

### TRX

\*3 febrero a 28 mayo

\*Lunes y miércoles, de 14:15 a 15:00

\*32 sesiones de 45m [24h]

\*Inscripción: 125€

### Interval Training

\*6 febrero a 29 mayo

\*Jueves de 17:00 a 18:00

\*14 sesiones de 1h [14h]

\*Inscripción: 64€

### Técnica hipopresiva

\*7 febrero a 30 mayo

\*Viernes, de 09:00 a 10:00

\*14 sesiones de 1h [14h]

\*Inscripción: 99€

### Zumba

\*3 febrero a 28 mayo

\*Lunes y miércoles, de 18:30 a 19:30

\*32 sesiones de 1h [32h]

\*Inscripción: 195€



## Cultura

---

### **Escritura de microrrelatos**

\*12 febrero a 28 mayo

\*Miércoles de 18:00 a 19:30

\*Imparte: Francisco Javier Cano, escritor de microrrelatos

\*14 sesiones de 1h 30m [21h]

\*Inscripción: 115€

### **Descifrando el cine. Narrativas, sintaxis y significados**

\*5 marzo a 28 mayo

\*Miércoles de 19:00 a 20:30

\*Imparte: José Félix Collazos, docente y crítico cinematográfico

\*11 sesiones de 1h 30m [16h 30m]

\*Inscripción: 85€

### **Postproducción de sonido en audiovisuales e IA**

Taller práctico de postproducción en audiovisuales (cine y video) con herramientas digitales gratuitas.

Necesario traer ordenador portátil propio con cargador y auriculares.

\*28 febrero a 30 mayo

\*Viernes de 19:00 a 20:30

\*Imparte: Ignacio Fernández Galindo y Ion de Luis Munárriz, docentes

\*11 sesiones de 1h 30m [16h 30m]

\*Inscripción: 100€





## Inscripciones

---

La inscripción a los cursos se realizará a través de un sorteo.

El plazo para inscribirse al sorteo será del **miércoles 8 (09:00) al viernes 10 de enero (21:00)** y podrá realizarse en CIVICAN, en Línea Fundación Caja Navarra (948 222 444) o en la web [www.fundacioncajanavarra.es](http://www.fundacioncajanavarra.es)

Cada persona podrá realizar un máximo de 3 inscripciones y a cada una de ellas se le asignará un número.

El **lunes 13 de enero** se realizará un sorteo público en CIVICAN en el que se adjudicarán las plazas.

El resultado de la adjudicación de plazas se publicará en la página [www.fundacioncajanavarra.es](http://www.fundacioncajanavarra.es) y se comunicará a través de SMS a las personas participantes.

**A partir del viernes 17 de enero** se abrirá un período de inscripciones con adjudicación directa de las plazas vacantes.

Si el curso no alcanza un número mínimo de inscripciones, se aplazará o suspenderá.

El importe de la inscripción únicamente se devolverá en caso de suspensión de la actividad.

**CIVICAN** - Avenida de Pío XII, 2 CP 31008 Pamplona T 948 222 444

[www.fundacioncajanavarra.es](http://www.fundacioncajanavarra.es)

[informacioncivican@fundacioncajanavarra.es](mailto:informacioncivican@fundacioncajanavarra.es)

Facebook - X: @civicanFCN - Instagram: @civican.fcn