

PROGRAMACIÓN SEPTIEMBRE NOVIEMBRE 2024 CENTRO CONVIVE SANTESTEBANMañanas

- ✓ Actividad Física. Gimnasia: lunes de 10:45-11:45 y 12:00-13:00 (en Salesianas).
- ✓ Estimulación cognitiva: martes de 10:30-11:30 y jueves de 10:30-11:30 y 12:00-13:00.
- ✓ Taller de baile colaborativo: martes de 11:15-12:15 (en Salesianas).
- ✓ Chikung: miércoles de 10:30-11:30.
- ✓ Educación para la paz: miércoles de 12:00-13:00
 - ✓ ¡En forma!: (1) viernes de 10:00-11:00 y (2) de 11:00-12:00 (en Salesianas, Fundación la Caixa)

Tardes

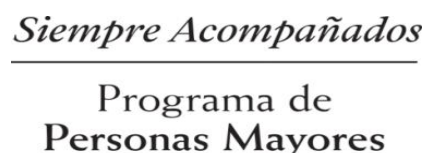
- ✓ Estimulación cognitiva: lunes de 16:30-17:30.
- ✓ Talleres Nuevas Tecnologías:
 - Móvil: lunes de 18:00-19:00 (intermedio).
 - Tablet: miércoles de 16:30-17:30 (básico).
 - Grupo de Facebook: miércoles de 18:00-19:00.
- ✓ Grupo de labores, de costura y punto: jueves de 16:30-18:30.
- ✓ Bingo: viernes de 17:00-19:00.

ACTIVIDADES ESPECIALES

- ✓ Septiembre: celebración 5º aniversario del Centro Convive- Auzotegui.
- ✓ Octubre: Taller de reciclaje con Centro de Educación Especial Isterria (fecha por determinar)
- ✓ 16 de octubre; excursión a Roncesvalles-Burguete-Aoiz
- ✓ 20 de noviembre 17:00 Conferencia sobre gestión de emociones con Ana Apesteguía en Biblioteca de la Txantrea.
- ✓ 22 de Noviembre: 11:30 respiración y movimiento consciente con Koki Villacorta Labairu

**Más información e inscripciones en: Centro Convive, C. Santesteban 3.
Pamplona. TFNO: 948 123 114/690 244 370**

Colaboran:



2024ko IRAILA ETA AZAROA BITARTEKO SANTESTEBAN CONVIVE ZENTROKO PROGRAMAZIOAGoizez

- ✓ Gorputz ariketak. Gimnasia: astelehenetan 10:45-11:45 eta 12:00-13:00 (Salestarretan).
- ✓ Estimulazio kognitiboa: asteartetan 10:30-11:30 eta ostegunetan 10:30-11:30 eta 12:00-13:00.
- ✓ Elkarlaneko dantza tailerra: asteartetan 11:15-12:15 (Salestarretan).
- ✓ Chikung: asteazkenetan 10:30-11:30.
- ✓ Bakerako hezkuntza: asteazkenetan 12:00-13:00.
- ✓ Sasoian!: (1) ostiraletan, 10:00-11:00 eta (2) 11:00-12:00, (Salestarretan, la Caixa Fundazioa).

Arratsaldez

- ✓ Estimulazio kognitiboa: astelehenetan 16:30-17:30.
- ✓ Teknologia berrien tailerrak:
Mugikorra: astelehenetan 18:00-19:00 (bitartekoa).
Tableta: asteazkenetan 16:30-17:30 (oinarrizkoa).
Facebook taldea: asteazkenetan 18:00-19:00.
- ✓ Joste eta puntu lanen taldea: ostegunetan 16:30-18:30.
- ✓ Bingo: ostiraletan 17:00-19:00.

JARDUERA BEREZIAK

- ✓ Iraila: Auzotegui- Convive Zentroaren 5. urteurrena ospakizuna.
- ✓ Urria: Birziklatze-tailerra Isterria Hezkuntza Bereziko Zentroarekin (data zehazteke dago)
- ✓ Urriak 16: Orreaga-Auritzberri-Agoitzera txangoa
- ✓ Azaroak 20 17:00 Emozioen kudeaketari buruzko hitzaldia Ana Apesteguiarekin Txantreako Liburutegian.
- ✓ Azaroak 22:11:30 arnasketa eta mugimendu kontzientea Koki Villacorta Labairurekin

**Informazio gehiago eta izen-ematea: Convive Zentroa, Doneztebe k. 3.
Iruñea. TFNO: 948 123 114/690 244 370**

Laguntzaileak:*Siempre Acompañados*

Programa de
Personas Mayores

